



## 12月教室のご案内

### ○育児・母乳準備クラス

12/1(日) 13時～14時30分

### ○出産準備クラス

12/1(日) 10時～11時30分

### ○安産のお祈り

12/21(土) 10時～10時30分

### ○ファミリークラス

12/14(土) 13時～14時30分

### ○ベビービクス

12/24(火) 14時～15時

### ○マタニティヨガ

12/14(土) 15時～16時

詳しくスタッフまでお尋ねください☆