



11月教室のご案内

○育児・母乳準備クラス

11/17(日) 13時～14時30分

※11月は第3日曜日です。

○出産準備クラス

11/17(日) 10時～11時30分

※11月は第3日曜日です。

○ファミリークラス+安産のお祈り

11/16(土) 10時～11時30分

○ベビービクス

11/26(火) 14時～15時

○マタニティヨガ

11/16(土) 15時～16時

詳しくスタッフまでお尋ねください☆