



10月教室のご案内

○育児・母乳準備クラス

10/6(日) 13時～14時30分

※10月は第1日曜日です。

○出産準備クラス

10/6(日) 10時～11時30分

※10月は第1日曜日です。

○ファミリークラス+安産のお祈り

10/19(土) 10時～11時30分

○ベビービクス

10/29(火) 14時～15時

○マタニティヨガ

10/12(土) 15時～16時

※10月は第2土曜日です。

詳しくスタッフまでお尋ねください☆