

バースプランについて

◆バースプランとは

出産は1人ひとり違って、同じ出産はないと言われていています。また、イメージするお産とは違ったものとなることも少なくありません。バースプランとは、あなたがどのようなお産にしたいかということをお産師に伝える希望書のことです。医療上の理由でかなわないこともあります。できるだけあなたの望むお産に近づくことができるようスタッフ一同、サポートをさせていただきます。

◆バースプランの具体例

* 出産前・出産時 *

- 好きな音楽をかけたい：CDを持参された場合かけることができます。またLDRでは有線放送の音楽を聴くことができます。
- アロマオイル希望：陣痛促進作用のあるアロマやリラックス効果のあるアロマなど、分娩進行状況に応じて使用を検討していきます。
- 和痛分娩を希望
- 部屋の雰囲気：照明を暗くすることができます。
- 立ち会いをしたい：夜間の付き添いは一名となります。また、分娩時の立ち会いは1名となります。お子様の立ち会いはできません。

※当院では医療上の都合により、臍帯切断はスタッフが行っております。

※カンガルーケアは実施しておりませんのでご了承ください。

* 出産後 *

- 母児同室について：通常は産後1日目（帝王切開の場合は産後4日目）から母児同室となります。そのほかは体調にあわせてスタッフと相談してください。
- 母乳について：
 - 完全母乳希望：母乳以外はあげたくない、哺乳瓶・乳首を使用したくない
 - できるだけ母乳希望：母乳を頑張りたい、必要な時はミルクをあげても構わない
 - 混合栄養希望：仕事復帰の都合等でミルクと母乳で育てていきたい
 - 人工栄養希望：ミルクのみで育てたい
- ※完全母乳を希望されている方でも、赤ちゃんが低出生体重児の場合、体重減少が著しい場合、低血糖や光線療法の際にはミルクの追加を相談させて頂く場合があります。
- 布おむつ希望：入院中は布おむつの使用ができませんが使用方法をお伝えすることができますので、希望される方はご持参ください。

その他にも気になること、不安に思うことがあれば
遠慮せずスタッフに確認してください。



