

## おむつの替え方



1  
新しいおむつを広げて、内側のギャザーを立てておきましょう。  
ギャザーがしっかり立っているとモシの防止になります。



2  
取り替える前のおむつの下に敷きます。新しいおむつの上端が、おへその上にくるまで深く差し込むようにしてください。



3  
汚れたおむつを外します。足をお腹に付けるように支えましょう。テープは皮膚に当たらないように汚れたおむつに張り付けておきます。



4  
うんちをしていたら、おしりの汚れをきれいにふきとります。  
汚れが入りやすい細かい部分も、ていねいにふきましょう。  
おしっここのときもふいてあげましょう。

### ☆ポイント☆

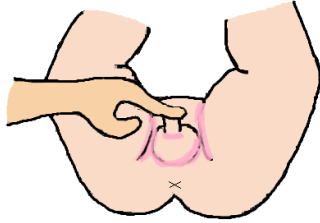
最初におおまかに汚れをとったら、おしりや性器だけでなく細かい部分をふきます。汚れたおしりふきで何度も拭くと、汚れがひろがり感染の原因になったりするため、折り返しきれいな面で拭くか新しいおしりふきにかえましょう。

※ただし、粘膜へのご使用はお避けください。また、粘膜のまわりは傷つきやすいので、使用の際は十分にご注意ください。取れにくい汚れや粘膜部分の汚れは、ぬるま湯で洗い流したりおしりふきにお湯をたっぷり含ませて拭いたりすると取れやすいです。



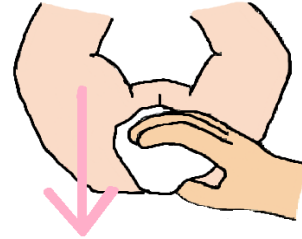
## 拭き方のポイント

### ★男の子の場合★



おちんちんの裏側やしわ・足の付け根などに汚れが残りやすいので、忘れずにふきましょう。

### ★女の子の場合★



うんちの中の菌は、尿道に入り込むと細菌感染を起こすこともあります。必ず前から後ろに向かってふく習慣をつけましょう。割れ目の中がうんちで汚れているときは、ぬるま湯で洗い流しましょう。

5



赤ちゃんのおしりをそっと持ち上げて汚れたおむつを引きぬきます。足を引っ張らないように気をつけましょう。

6



内側のギャザーの中に指を入れてギャザーが倒れないようにしながらおむつをおへその上まで引き上げます。すっぽりつつみこむようにあててください。男の子は、おちんちんを下に向けてください。

7



おむつの端を押さえながらテープを引っ張り、左右対称になるようにとめます。指2本分入るぐらいのきつさが目安です。

8



指で脚まわりをなぞるようにして、股にフィットさせます。内側に折り込まれているとモシの原因になります。