

## 調乳物品のお手入れ

生まれたばかりの赤ちゃんは、免疫力が未熟です。調乳物品は、しっかりと洗浄して消毒を行ってから使用しましょう。

### 必要物品

- 哺乳瓶用と乳首用の2種類

プラスチック瓶用（スポンジ製）

ガラス瓶用（ナイロン製）



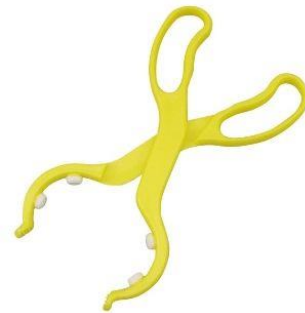
- 洗剤

哺乳瓶専用のもありますが、普通の食器洗剤で充分です。すすぎは念入りにして下さい。塩を乳首の中に振ってもむと、乳かすがとれます。空気穴に乳かすが溜まりやすいので、よく洗いましょう。

- 消毒の物品（次ページ参照）

- 瓶ばさみ、専用さい箸

消毒後の清潔な哺乳瓶をとる時に使用します。



- 消毒後の哺乳瓶、乳首入れ

フードボックスが便利 なければタッパー等

ビンばさみ、フードボックスも  
清潔に保ちましょう



# 消毒物品

## 1. 薬液消毒



水で規定の濃度の消毒液を作り、1時間以上つけます。1日に1回新しい消毒液に作り替えが必要です。

薬液を洗い流さずに使用する事ができるので、使用する直前までつけておいてかまいません。

少し匂いがありますが、無害です。気になるようなら乾燥させると軽減します。

乳首等は軽いため浮くので中ふたを使用しましょう。

## 2. 電子レンジ消毒



電子レンジ消毒は、専用の容器に水を入れて、決まった時間電子レンジにかけるだけです。

短時間ででき、保管も容器に入れたままできるので便利です。

## 3. 煮沸消毒



鍋に哺乳瓶が浸かるくらいの水を入れ、沸騰したお湯に10分入れ煮沸します。乳首のようなゴム製のものは1～2分程度で結構です。

消毒後は、すぐに取り出しフードボックスなど清潔な場所に保管します。冷めるまでおいておくと、不潔になります。

どの方法でも構いませんが、最低3か月までは続けてください。