

## 授乳中のお薬の種類について

### ○医療用医薬品（医師から貰うお薬）

病院や診療所で医師に出してもらい、薬剤師から受け取るお薬の事です。

☆授乳に影響なく安全に使えるお薬はたくさんありますが、全てのお薬が安全に使えるわけではありません。医師・薬剤師に授乳中という事を相談しましょう

### ○市販薬（一般用医薬品）

ドラッグストアや薬局等から自分で選んで買うお薬の事です。医療用医薬品（医師から貰うお薬）と比べると、効果はおだやかです。その為、長期間の服用でなければ授乳中でも問題ありません。

一部の市販薬（一般用医薬品）は医療用医薬品（医師から貰うお薬）と同じお薬もあります。それについては薬剤師の説明が義務づけられています。授乳に問題のないお薬がほとんどですが、授乳している事を薬剤師に伝えて、説明を受けて下さい。

それでも不安なら、メーカーの消費者相談室を利用するのも一つの方法です。

☆市販薬（一般用医薬品）を使っても体調不良が続く場合は、病院に受診しましょう

### ○サプリメント、健康食品

食事で不足しがちな栄養素を補給したり、健康や美容を保持するために使います。その為、適量使用では母乳から赤ちゃんへの影響は問題ないと思われます。

☆できるだけ食事で栄養を十分に摂る事を心掛けましょう

