

退院後に注意したいおっぱいのトラブル

● 乳腺炎

母乳が乳腺につまって起きる炎症のことです

乳房全体ではなく、一部分に**痛み・しこり・熱感**が見られます

風邪のような、**高熱**（38.0℃以上）、熱く赤く張り、硬くなるなどの症状が出ます

乳腺炎は母乳を出すことで軽減されるのでそのような症状がある時は、症状があるおっぱい側をたくさん赤ちゃん飲ませるか搾乳しましょう。熱いときはクーリングしましょう。

早めに対処することが大切です

お乳トラブルの相談窓口

* 姫路聖マリア病院 079-265-5111（代表）
→ 産婦人科外来 もしくは 産科病棟

