

赤ちゃんが十分に母乳、ミルクを飲んでいる目安

- 赤ちゃんが24時間に少なくとも8回おっぱい又はミルクを飲んでいる
- おしっこ、うんちの回数の目安
 - 生後0日目：おしっこ、うんちともに1回以上
 - 生後1日目：おしっこ、うんちともに2回以上
 - 生後2日目：おしっこ、うんちともに3回以上
 - 生後3～4日目：おしっこ、うんちともに4回以上
 - 生後5日目以降：おしっこ1日6回以上、うんち3回以上
- おっぱいの吸い初めはクチュクチュと早い動きをし、母乳がでてくるとゆっくりとした動きになり、ゴックンゴックン飲む音が聞こえる
- 赤ちゃんの肌にツヤがある

1 ヶ月くらいになるとうんちの回数は減って、まとめて出るようになるかもしれませんが
個人差があるのでお腹が張っていなければうんちの回数が減っても大丈夫です
おしっこの回数に注意しましょう

