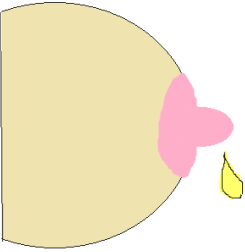
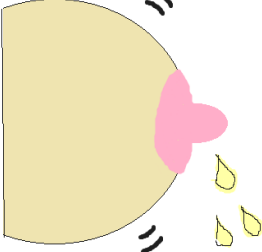
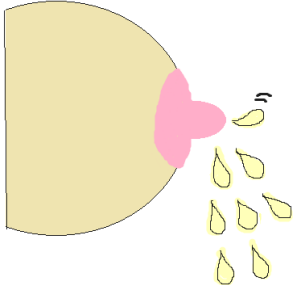


出産後の乳房・母乳の変化

母乳は出産するとすぐにたくさん出るというイメージがあるかもしれませんが、初めは少量で味が分かる程度です。

そして、母乳は赤ちゃんがおっぱいを吸うことでたくさん出ます。日に日におっぱいの量が増えてくるようになります。

産後当日～1日目	産後2～4日目	産後5日目以降
 <p>粘り気が強く、半透明の黄色の母乳が出始めます。これを初乳と言います。乳房の張り感や熱感はまだありません。</p>	 <p>母乳は粘り気がなくなってきた、色は黄色から白っぽくなってきます。乳房の張りは3～4日目がピークになることが多いです。母乳分泌が増え始めたら徐々に軽減してきます。</p>	 <p>母乳は白色に変わっていきます。乳房の張りも落ち着いてきます。</p>

母乳の分泌や乳房の張りなどは個人差があります。自分のペースでやって行きましょう♪

