

お産の始まりと電話連絡のタイミング

1. おしるし

おしるしとは、子宮収縮によって赤ちゃんを包んでいる膜が子宮壁からはがれるために起こる少量の出血のことを言います。血のまじったおりもののようなものです。色は、薄いピンク、赤や茶色のこともあります。

おしるしだけでは電話連絡や入院の必要はありません。

2. 陣痛

子宮の筋肉が収縮し子宮口が開くときの痛みで、規則正しい 10 分間隔のお腹の張りとお腹の痛みをいいます。病院へ連絡しましょう。

病院までに 1 時間以上かかる方、経産婦さんは分娩が急激に進む場合もありますのでお家で我慢をしたりせず、病院へ早めに連絡してください。

3. 破水

赤ちゃんを包んでいる膜が破れ、羊水がでてくることです。

よく「パンッと何かはじけたような感じがする」といわれます。

一度破水をすると自分の意思とは関係なく、羊水がでてきます。

破水が明らかな場合、破水かどうかわからない場合も

病院へ連絡しましょう。

入院準備物品のナプキンを 1 枚あてて前開きショーツをはいて来院してください。

※注意：入浴やシャワー、ウォシュレットの使用はさけてください



注意

必ず早めに電話連絡を！(異常なサイン)

以下の症状があれば、赤ちゃんがしんどくなっていることがあり、緊急に処置が必要な場合もあります

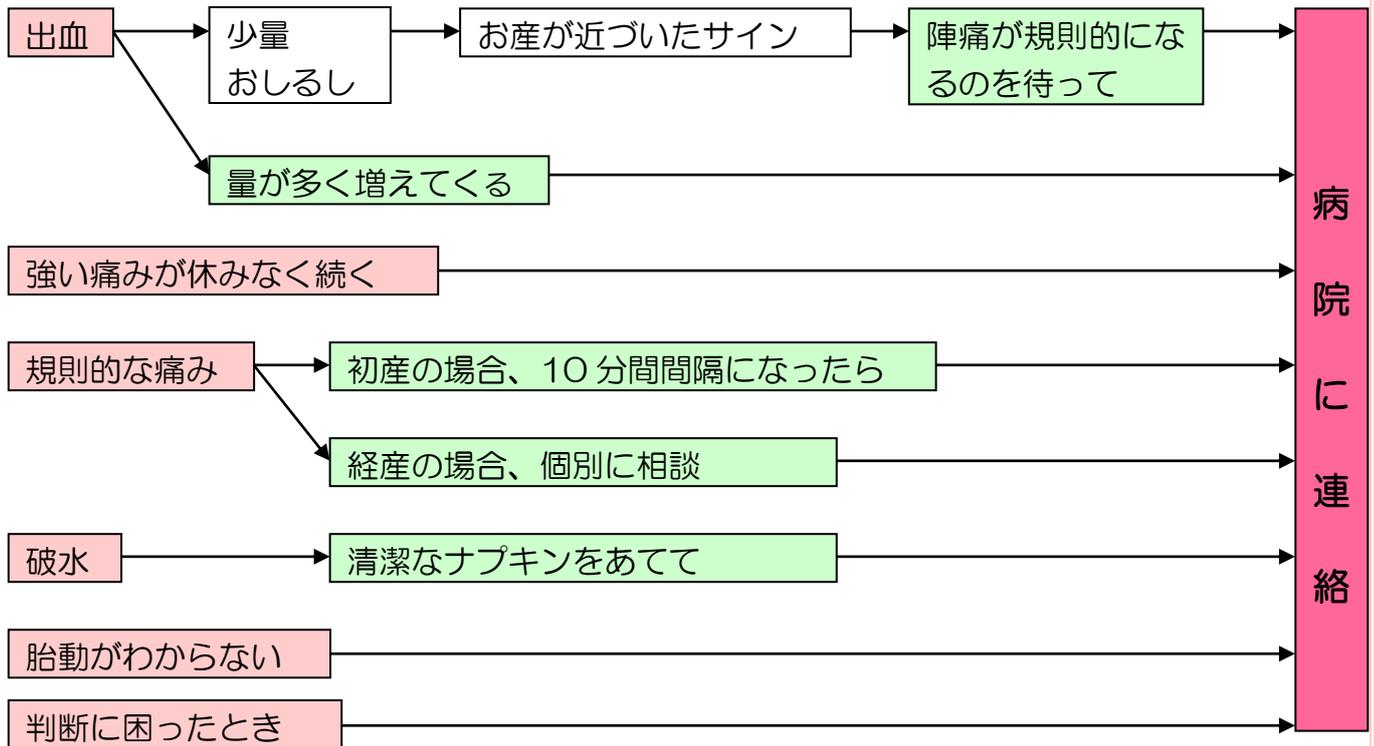
出血 □赤いサラサラした出血 □生理2日目のぐらい量のある出血

腹痛 □お腹がずっと硬い □痛みがおさまらず我慢ができない腹痛

胎動がわかりにくい □いつもに比べて胎動が感じにくい、鈍い

「胎動カウント」参照

この他にも、「あれ？おかしいな？」と思うことや判断に困ることがあれば、24 時間いつでも病院へ連絡してください



★電話連絡の方法

産科病棟へ連絡する際には、詳しい状況をお聞きするために、必ずご本人が電話しましょう！

_____月 _____日出産予定日の(名前) _____です。

診察券番号は _____です。

_____時ころから陣痛が始まって、現在は _____分ごとです。

おしるしは _____時ころありました。

_____時に破水しました。

自宅から病院まで _____分くらいで着きます。

※ 健診時に医師より注意されていることがある方は、その事も伝えましょう。



外来がしている日・
外来受診が可能な時間

産科外来の当日受付へお越しください
外来窓口でお産の為にきたこと伝えて
下さい



夜間や土日祝日など
時間外・休日のとき



救急外来の入り口を通過して、
カナ4階にお越しください
※夜間の付き添いは1人です