

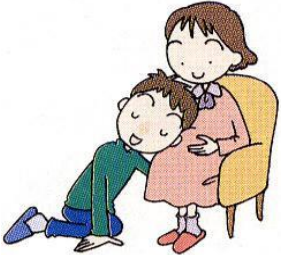

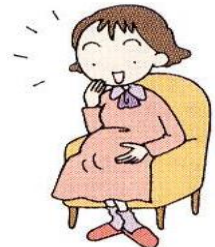
















# 妊娠カレンダー

	2カ月	3カ月	4カ月	5カ月	6カ月
	4~7週	8~11週	12~15週	16~19週	20~23週
	妊娠 22 週まで流産				
お母さんの変化	* つわり症状の出現 	* おりものが増える * 尿が近くなる 	* つわりがおさまる * 少しおなかのふくらんでくる 	* 体重が増え始める * 乳頭・外陰部の色素沈着 * 胎盤の完成 	* 胎動をはっきりと感じる * 乳房が発達する 
	赤ちゃんの成長	すごくちっちゃいよ 	心臓ドキドキ  心臓が見えるよ	羊水飲むよ 	男の子かな?  女の子かな?
体重 1~10g 身長 0.4~3cm		10~20g 3~9cm	20~100g 9~18cm	100~250g 18~25cm	250~650g 25~30cm
健診		4週間に1回			

	7か月	8か月	9か月	10か月	
	24~27週	28~31週	32~35週	36~39週	40週以降
	妊娠 22週~37週：早産			妊娠 37週~41週：正期産	妊娠 42週~過期産
お母さんの変化	<ul style="list-style-type: none"> <li>*お腹がせり出してくる</li> <li>*貧血になりやすい</li> <li>*便秘や痔になりやすい</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>*切迫早産、妊娠高血圧症候群に注意！</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>*足の付け根が痛くなる</li> <li>*おりものが増える</li> <li>*尿が近くなる</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>*胎児が下降し、胃が空いた感じがでてくる</li> <li>*陣痛がはじまる</li> </ul> 	<p>誕生 おめでとう!!</p> 
赤ちゃんの成長	<p>キレイ!!</p>  <p>だんだん大きくなってよ</p>	<p>ママの声が聞こえるよ</p> 	<p>だいぶまるくなったよ</p> 	 <p>もうすぐ会えるね</p>	<p>オギャー</p> 
	650~1000 g	1000~1500 g	1500~2000 g	2000~3000 g	
	30~35 cm	35~40 cm	40~45 cm	45~50 cm	
健診	2週間に1回			1週間に1回	1週間に1~2回