

ID 名前

補助具の使用有無

スピリーバ (ハンディヘラー) チェックシート 【LAMA】

できている：○ やや不安あり：△ 不安あり：×

		/	/	/	/	/	/	/
副作用確認	口渇、尿閉（頻尿、残尿）、緑内障（眼痛、視覚異常など）							
アドヒアランス	1 用法用量が言える 1日 1回 1回1カプセル吸入 毎日決まった時間に吸入をする（ ）時							
準備	2 アルミシートを1列分に切り離し、番号順に剥がして（「止める・切らない」まで）カプセルを1つだけ取り出す（吸入直前に、乾いた手で） ※誤ってアルミシートを次のカプセルまで剥がしたときはそのカプセルは捨てる							
	3 キャップを開け、中の白いマウスピース（吸入口）を開ける							
	4 カプセルを穴に入れ、マウスピースを「カチッ」と音がするまでしっかり閉める							
吸入	5 吸入口を上向きにして、側面の緑色のボタンを強く一度押してから離す ※カプセルに穴があいて薬を吸入できるようになる							
	6 【息吐き】無理をしない程度に、 <u>2～3秒ほど息をしっかりと吐きだす</u> ※マウスピースに息を吹きかけない							
	7 【吸入】マウスピースをくわえ、正面をむいたまま、息をできるだけ <u>ゆっくり深く息を吸い込む</u> 。 ※カプセルのふるえる音が聞こえる、ふるえを感じる速さで息を吸い込む							
	8 【息止め】マウスピースから口を離し、無理をしない程度に <u>5秒程度息を止める</u>							
	9 （カプセル内の薬剤が残っているようであれば）6～8の操作を繰り返して行う							
10 マウスピースを開け、使い終わったカプセルを触らずに捨て、キャップをしめる								
うがい	11 吸入後、うがい（ぶくぶく、ガラガラ各2回）を行う ※誤嚥の危険がある場合はこの限りではない。食事や飲水で対応してもよい							
保管と管理	吸入器は月に1回洗浄もしくは交換する キャップとマウスピースを開け、側面の緑のボタンを押し上げて吸入器の内部まで水やぬるま湯で洗う ガーゼ等で拭いて、全て開いた状態で十分乾かす	×の項目は○になるまで行う ×が○にならない場合は医師、薬剤師に相談しデバイス変更や家族、医療者の補助などを検討						

申し送り事項



確認者:	確認者:	確認者:	確認者:	確認者:	確認者:	確認者:

かかりつけ薬局、かかりつけ医、施設等の皆さまへの申し送り事項

このチェックシートは情報提供書に同封したり、お薬手帳に貼ることで処方医様、かかりつけ薬局様等との情報共有にも使用できます。