

ID 名前

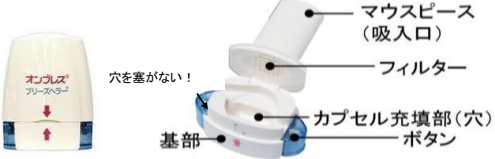
補助具の使用有無

### オンプレス吸入カプセル（ブリーズヘラー）チェックシート【LABA】

できている：○ やや不安あり：△ 不安あり：×

		/	/	/	/	/	/	/
副作用確認	動悸、振戦							
アドヒアランス	1 用法用量が言える（1日 1回、1回 1カプセル吸入） 毎日決まった時間に吸入をする（ ）時							
準備	2 キャップをはずし、マウスピース（吸入口）を開けることができる							
	3 吸入直前に乾いた手でアルミシートから1カプセルとりだすことができる							
	4 カプセルを穴にいれ、くぼみにしっかりはいつていることを確認できている							
	5 マウスピースを「カチッ」と音がするまでしっかり閉めることができる							
	6 吸入口を上向きにして、両側の青色のボタンを同時にしっかり最後まで押し、ボタンを離すことができる							
吸入	7 <b>【息吐き】</b> 無理をしない程度に、 <u>しっかりと2～3秒ほど息を吐き出す</u>							
	8 <b>【吸入】</b> マウスピースをくわえ、正面を向いたまま早く出来るだけ <u>深く息を吸い込む</u> ことができる (カラカラとカプセルが回転する音が聞こえる程度。) カプセルの音が鳴らない時は息を強く吸い込みすぎているか、両側のボタンを押したまま吸っていないか、カプセルが穴にくっついていないか（くっついている場合は本体基部を軽くたく）確認							
	9 <b>【息止め】</b> マウスピースから口を離し、無理をしない程度に <u>5秒程度息を止める</u> ことができる							
	10 マウスピースを開けてカプセル内に薬が残っていないか確かめ、残っている場合は薬を完全に吸い込むまで7～9を繰り返すことができる							
片付け	11 マウスピースを開けてカプセルは直接手にとらずそのままゴミ箱に捨てることができる							
うがい	12 吸入後、うがい（ぶくぶく、ガラガラ各3回）を行うことができる (誤嚥の危険がある場合はこの限りではない。食事や飲水で対応してもよい)							
保管と管理	週に1度乾いた布などでマウスピースの内側と外側をふき取る（水洗いはしない） 30日を目安に新しい吸入器と交換する。 吸入できているかの確認：かすかに甘味を感じる	×の項目は○になるまで行う ×が○にならない場合は医師、薬剤師に相談しデバイス変更や家族、医療者の補助などを検討						

申し送り事項						
確認者：	確認者：	確認者：	確認者：	確認者：	確認者：	確認者：



マウスピース（吸入口）

フィルター

カプセル充填部（穴）

ボタン

基部

穴を塞がない！

かかりつけ薬局、かかりつけ医、施設等の皆さまへの申し送り事項

このチェックシートは情報提供書に同封したり、お薬手帳に貼ることで処方医様、かかりつけ薬局様等の情報共有にも使用できます。