

ID 名前

補助具の使用有無

### エナジア吸入カプセル（ブリーズヘラー）チェックシート【ICS/LABA/LAMA】

できている：○ やや不安あり：△ 不安あり：×

		/	/	/	/	/	/	/
副作用確認	咳声、咽頭痛、口腔カンジダ、振戦、動悸、口渇、尿閉（頻尿、残尿）、緑内障（眼痛、視覚異常など）							
アドヒアランス	1 用法用量が言える（1日 1回、1回 1カプセル吸入） 毎日決まった時間に吸入をする（ ）時							
準備	2 キャップをはずし、マウスピース（吸入口）を開けることができる							
	3 吸入直前に乾いた手でアルミシートから1カプセルとりだすことができる							
	4 カプセルを穴にいれ、くぼみにしっかりはまっていることを確認できる							
	5 マウスピースを「カチッ」と音がするまでしっかり閉めることができる							
	6 吸入口を上向きにして、両側の緑色のボタンを同時にしっかり最後まで押し、ボタンを離すことができる							
	吸入	7 【息吐き】無理をしない程度に、しっかりと2～3秒ほど息を吐きだすことができる						
8 【吸入】マウスピースをくわえ、正面を向いたまま早く出来るだけ深く息を吸い込むことができる (カラカラとカプセルが回転する音が聞こえる程度。) カプセルの音が鳴らない時は息を強く吸い込みすぎているか、両側のボタンを押したまま吸っていないか、カプセルが穴にくっついていないか（くっついている場合は本体基部を軽くたたく）確認								
9 【息止め】マウスピースから口を離し、無理をしない程度に5秒程度息を止めることができる								
10 マウスピースを開けてカプセル内に薬が残っていないか確かめ、残っている場合は薬を完全に吸い込むまで7～9を繰り返す								
片付け	11 マウスピースを開けてカプセルは直接手にとらずそのままゴミ箱に捨てることできる							
うがい	12 吸入後、うがい（ぶくぶく、ガラガラ各3回）を行うことができる ※誤嚥の危険がある場合はこの限りではない。食事や飲水で対応してもよい							
保管と管理	週に1度乾いた布などでマウスピースの内側と外側をふき取る（水洗いはしない） 30日を目安に新しい吸入器と交換する。 吸入できているかの確認：かすかに甘味を感じる	×の項目は○になるまで行う ×が○にならない場合は医師、薬剤師に相談しデバイス変更や家族、医療者の補助などを検討						
		申し込み事項						
		確認者：	確認者：	確認者：	確認者：	確認者：	確認者：	確認者：



かかりつけ薬局、かかりつけ医、施設等の皆さまへの申し込み事項

このチェックシートは情報提供書に同封したり、お薬手帳に貼ることで処方医様、かかりつけ薬局様等との情報共有にも使用できます。