

ID 名前

補助具の使用有無

アドエアエアゾールチェックシート【ICS/LABA】

できている：○ やや不安あり：△ 不安あり：×

		/	/	/	/	/	/	/
副作用確認	嘔声、咽頭痛、口腔カンジダ、振戦、動悸							
アドヒアランス	1 用法用量が言える（1日 回、1回 吸入） 毎日決まった時間に吸入をする（ ）時（ ）時							
準備	2 【初回】アダプターについているキャップの両端をつまんではずし、ポンペの中の薬が均一にまじりあうようによく振ってから、ポンペを押し、4回空噴射をしてカウンター表示を「120」にすることができる（未使用時は「124」になっている）							
	3 【2回目以降】アダプターについているキャップの両端をつまんではずし、ポンペの中の薬が均一にまじりあうようによく振る（1週間以上使用しなかった場合はポンペを押しして2回空噴射する）							
吸入	4 【息吐き】無理をしない程度に、しっかりと2～3秒ほど息を吐きだし、舌を下げのどを広げた状態にすることができる							
	5 【吸入】マウスピースを軽く歯でくわえ、息を吸うと同時にアルミ缶を押し、 ゆっくり深く吸う ことができる ◆クロズドマウス法：吸入口を口から3～4cm離して息を吸い込むと同時に噴霧して吸入する方法もあり							
	6 【息止め】マウスピースから口を離し、無理をしない程度に 5秒程度息を止める ことができる							
	7 【複数回吸入する場合】3～6の操作をくりかえす							
うがい	8 吸入後、うがい（ぶくぶく、ガラガラ各2回）を行うことができる ※誤嚥の危険がある場合はこの限りではない。食事や飲水で対応してもよい							
保管と管理	吸入後はキャップを閉めて30℃未満の場所で清潔に保管する。 アダプターは週1回以上吸入口の外側と内側を乾いた布やティッシュペーパーでよく拭く ポンペはアダプターからははずさない 落下させるとカウンターの数字が変動する場合がありますので取り扱いには十分気を付ける ポンペは絶対濡らしたり火中にいれたりしない 使用後は地方自治体で定められたアルミ容器の廃棄方法で廃棄する ポンペに穴をあける時は空にしてからあける	×の項目は○になるまで行う ×が○にならない場合は医師、薬剤師に相談しデバイス変更や家族、医療者の補助などを検討						
	薬の噴霧と吸入が同調できない場合はスプレーサーを使用（当院にはなし）	申し込み事項						
		確認者：	確認者：	確認者：	確認者：	確認者：	確認者：	確認者：



かかりつけ薬局、かかりつけ医、施設等の皆さまへの申し込み事項

このチェックシートは情報提供書に同封したり、お薬手帳に貼ることで処方医様、かかりつけ薬局様等との情報共有にも使用できます。